

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4
«СЕМИЦВЕТИК»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад № 4 «Семицветик»

Протокол № ___ от _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № ___ -ОД от _____ г.

Заведующая МБДОУ

детский No 4 «Семицветик»

_____ О.А.Беляева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 4 «СЕМИЦВЕТИК»
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

п. Тарасовский, 2025 год.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №4 «Семицветик» - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования. Учебный план составлен на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования: «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
3. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014;
4. СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
6. Основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и др.;
7. Уставом МБДОУ №4 «Семицветик».

Учебный план является частью образовательной программы дошкольного учреждения, реализуемой в группах общеразвивающей направленности.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

В МБДОУ №4 «Семицветик» функционирует 10 разновозрастных групп:

№	НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ В ГРУППАХ
1.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (от 1,6 м. до 2 лет) «Ягодка»	8
2.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (от 1,6 м. до 2 лет) «Вишенка»	10
3.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста дошкольного возраста (от 1,6 м. до 2 лет) «Бусинка»	7
4.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей первого младшего дошкольного возраста (от 2 до 3 лет) «Дельфинчики»	11

5.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей первого младшего дошкольного возраста (от 2 до 3 лет) «Бельчата»	12
6.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей второго младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет) «Звездочка»	16
7.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет) «Ромашка»	15
8.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (от 5 лет - 6 лет) «Незабудка»	12
9.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности подготовительного дошкольного возраста (от 6 лет до 7 лет) «Радуга»	12
10.	Одновозрастная группа общеразвивающей направленности подготовительного дошкольного возраста (от 6 лет - 7 лет) «Солнышко»	12

Учебный план МБДОУ детский сад № 4 «Семицветик» предусматривает следующие возможные сроки освоения образовательной программы МБДОУ, представленные в таблице:

Структурное подразделение	Данные освоения Программы		
	возраст на начало обучения	возраст завершения обучения	возможная длительность обучения
Группы общеразвивающей направленности	1,6	7 лет (7,6 лет)	до 8 лет

3. Требования к временной нагрузке учебного плана образовательной программы МБДОУ детского сада № 4 «Семицветик»

3.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2025 года.

3.2. Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (10 - часового пребывания).

3.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- организованной образовательной деятельности;
- совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени.

3.4. Учебный план по реализации основной образовательной программы ДОУ не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3.5. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы представлено в таблице:

Распределение допустимого объема ОД

Возраст воспитанников	Длительность ООД	Максимально-допустимый объём ООД в первой половине дня (час/раз)	Максимально допустимый объём ООД во второй половине дня (час/раз)	Всего количество ООД в день (час/раз)	Всего количество ООД в неделю (час/раз)
от 1,6 до 3 лет ранний возраст	10 мин.	20 мин./2		20 мин./2	1ч.40 мин./10
3 - 4 года младший возраст	15 мин.	30 мин./2		30 мин./2	2ч. 30 мин./10
4 - 5 лет средний возраст	20 мин.	40 мин./2		1ч./2	3ч.20 мин./10
5 - 6 лет старший возраст	20 – 25 мин.	40 – 45 мин./ 1 - 2	20 мин./1	1ч.-1ч. 5 мин/ 2	3ч.45 мин./10
6 - 7(8) лет подготовительный возраст	30 мин.	1ч./ 2 - 3	30 мин./1	1ч.30 мин./ 3	7ч.30 мин./15

Организованная образовательная деятельность по реализации основной части образовательной программы может осуществляться, как в первой, так и во второй половине дня.

4. Структура учебного плана образовательной программы

4.1. В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана образовательной программы входят компоненты, представленные в таблице:

Основные компоненты учебного плана

Формы организации образовательной деятельности	1. Организованная образовательная деятельность	Учебный план образовательной деятельности по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте
	2. Совместная деятельность детей и педагогов регламентирующая по времени	Учебный план совместной деятельности детей и взрослых по реализации образовательной программы, в течение 10 часового режима работы образовательного учреждения по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте

4.2. Учебным планом определяются дисциплины по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части образовательной программы МБДОУ детский сад №4 «Семицветик».

Наименование дисциплин, реализуемых в основной образовательной деятельности (далее по тексту ООД) и в совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени (далее по тексту СД Вид), интеграция их содержания, и сокращённые наименования, используемые при составлении рабочих программ воспитателей и музыкального руководителя представлены в таблице:

Дисциплины по реализации основной части образовательной программы.

Образовательная область (направление развития детей)	Наименование дисциплины (ООД и СД Вид)	
	Полное наименование	Сокращённое наименование
Познавательное развитие	1. Организованная образовательная деятельность: «Формирование элементарных математических представлений»	ООД ФЭМП
	2. Организованная образовательная деятельность: «Ознакомление с предметным и социальным окружением»	ООД Озн. с предм.окр.
	1. Организованная образовательная деятельность: «Ознакомление с природой»	ООД Озн. с пр.
Речевое развитие	1. Организованная образовательная деятельность Речевое развитие	ООД РР
	2. Организованная образовательная деятельность Грамота	ООД Грамота
	3. Совместная деятельность взрослого и ребёнка: «Знакомство с художественной литературой»	СД Худ.лит-ра.
Художественно - эстетическое развитие	1. Организованная образовательная деятельность: «Музыкальная деятельность»	ООД Музыка
	2. Организованная образовательная деятельность: «Лепка»	ООД Лепка
	3. Организованная образовательная деятельность: «Рисование»	ООД Рисование
	4. Организованная образовательная деятельность: «Аппликация/конструирование/ ручной труд»	ООД Апл-я /Констр./ Руч.тр.
	5. Совместная деятельность взрослого и ребёнка: Музыкальный досуг (праздники, развлечения)	СД Вид Муз.дос.
	6. Совместная деятельность взрослого и ребёнка: «Театрализация»	СД Вид Театр.
Физическое развитие	1. Организованная образовательная деятельность: «Физическая культура» (физическая культура на свежем воздухе)	ООД ФК (ОД ФК на св. воз.)
	2. Совместная деятельность взрослого и ребёнка: «Спортивный досуг»	СД Вид Спорт. дос.
Социально-коммуникативное развитие	Совместная деятельность взрослых и детей; Самостоятельная деятельность детей.	СД Вид, Сам. деят-ть..

4.3. Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы, включающих: проведение исследований по оценке эффективности реализации ОП ДО «От рождения до школы» во всех группах дошкольного учреждения и оценке сформированной учебной готовности для дошкольников подготовительного возраста.

В соответствии с разделом 1.3. «Планируемые результаты освоения программы» и раздела 1.4. «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе проводится **оценка индивидуального развития детей**. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и устанавливаются сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга) представленные в таблице:

Сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга)

Процедуры	Периоды проведения мониторинговых процедур
Педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой образовательной программы ДОУ	сентябрь 2025 г.; май 2026 г.
Оценка сформированности учебной готовности выпускников ДОУ	май 2026 г.
Анкетирование родителей по удовлетворённости качеством образовательной деятельности в ДОУ	апрель 2026 г.

5. Дополнительные характеристики реализации учебного плана.

В целях реализации основной части образовательной программы для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников ДОУ осуществляет деление групп на подгруппы. Список воспитанников в подгруппах закрепляется решением совещания при заведующем учреждения.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре на основании учебных планов образовательной программы и рабочими программами педагогов.

6. Режим реализации учебного плана.

Образовательная программа реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01.09.2024г., учебный план программы предусматривает следующее распределение по триместрам, представленное в таблице:

Первый триместр			Второй триместр			Третий триместр			Четвёртый триместр		
месяц	Кол. Недель	Кол. Дней	месяц	Кол. Недель	Кол. Дней	месяц	Кол. Недель	Кол. Дней	месяц	Кол. Недель	Кол. Дней
Сентябрь	4,2	22	Декабрь	4,2	22	Март	4,1	21	Июнь	4,1	21
Октябрь	4,3	23	Январь	3,1	16	Апрель	4,2	22	Июль	4,3	23

Ноябрь	3,4	19	Февраль	3,4	19	Май	3,4	19	Август	4,1	21
Итого:	11,9	64	Итого:	10,7	57	Итого:	11,7	62	Итого:	12,5	65
2025/2026			Количество рабочих недель			Количество рабочих дней					
Всего:			46,8			248					

Организованная образовательная деятельность в МБДОУ детский сад №4 «Семицветик» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Бусинка	Ягодка	Вишенка	Дельфинчик	Бельчата	Звездочка	Ромашка	Незабудка	Радуга	Солнышко
Понедельник	09:00 – 09:10 Развитие речи	09:00 – 09:10 Ф - К	09:00 – 09:10 Познав. развитие	09:00 – 09:10 Познан.окр. мира	09:00 – 09:10 Рисование	09:00 – 09:15 Лепка/апплик.	9:00 – 9:20 Музыка	9:00 – 9:25 Развитие речи	9:00 – 9:30 Ознак. с окр. Мир.	09:40 – 10:10 Ознак. с окр. Мир.
	09:20 – 09:30 Ф - К	09:20 – 09:30 Озн. с окр. миром	09:30 – 09:40 Ф - К	09:20 – 09:30 Музыка	09:50 – 10:00 Ф-К (воздух)	10:00 10:15 Дополнительное образование (Сомова)	09:35 – 09:55 Развитие речи	10:55 – 11:20 Ф-К (воздух)	09:40 – 10:10 Рисование	9:40 – 10:10 Музыка
						10:30-10:45 Ф-К	10:55 – 11:15 Дополнительное образование (Сомова)	15:30 – 15:55 Дополнительное образование (Сомова)	10:20– 10:50 Музыка	10:20– 10:50 Развитие речи
							15:30 – 15:50 Ф-К (воздух)		15:30 – 16:00 Дополнительное образование (Сомова)	16:10 16:40 Дополнительное образование (Сомова)
Вторник	09:00 – 09:10 Рисование	09:00 – 09:10 Музыка	09:00 – 09:10 лепка	09:00 – 09:10 Ф - К	09:00 – 09:10 Музыка	09:00 – 09:15 Озн. с окр. миром	9:00 – 9:20 Рисование	9:00 – 9:25 Рисование	9:00 – 9:30 Развитие речи	9:00 – 9:30 ФЭМП
	09:20 – 09:30 Музыка	09:20 – 09:30 Лепка	09:20 – 09:30 Музыка	09:20 – 09:30 ФЭМП	09:25 – 09:35 ФЭМП	09:30 – 09:45 Музыка	09:35 – 09:55 Ф-К	09:35 – 10:00 Ознак. с окр. Мир.	09:40 – 10:10 Лепка/апплик	09:40 – 10:10 Рисование
							16:05 – 16:25	10:10 – 10:35	10:20– 10:50	11:00-11:30

							Дополнительное образование (Сомова)	Музыка	Ф-К	Ф-К
								15:30 – 15:55 Дополнительное образование (Сомова)	15:30 – 16:00 Дополнительное образование: (Айрапетян)	16:10 16:40 Дополнительное образование: (Айрапетян)
Среда	09:00 – 09:10 Озн. с окр. миром	09:00 – 09:10 Познавательное	09:00 – 09:10 Ознак.с окр.миром	09:00 – 09:10 Ф - К	09:00 – 09:10 ФКЦМ	09:00 – 09:15 ФЭМП	9:00 – 9:20 Музыка	9:00 – 9:25 ФЭМП	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Развитие речи
	09:20 – 09:30 Лепка	09:20 – 09:30 Ф - К	09:20 – 09:30 рисование	09:20 – 09:30 Развитие речи	09:50 – 10:00 Ф-К	10:30 – 10:45 Ф-К (воздух)	09:35 – 09:55 ФЭМП	10:55 – 11:20 Ф-К (воздух)	10:20 –10:50 Музыка	09:40 –10:10 Музыка
						15:30 – 15:45 Дополнительное образование (Сомова)			15:45-16:15 Ф-К (воздух)	
Четверг	09:00 – 09:10 Ф -К	09:00 – 09:10 Развитие речи	09:00 – 09:10 Развитие речи	09:00 – 09:10 Лепка	09:00 – 09:10 Музыка	09:00 – 09:15 Развитие речи	9:00 – 9:20 Лепка/апплик	9:00 – 9:25 Лепка/апплик.	9:00 – 9:30 Речевое развитие	9:00 – 9:30 Лепка/апплик.
	09:20 – 09:30 Развитие речи	09:20 – 09:30 Рисование	09:20 – 09:30 конструирование	09:20 – 09:30 Ф-К	09:25 – 09:35 Развитие речи	09:30 – 09:45 Музыка	09:35 – 09:55 Ознак. с окр. Мир.	10:10 – 10:35 Музыка	09:40 – 10:10 Ф-К	10:20 –10:50 Ф-К
							11:00 – 11:20 Ф-К	16:00 – 16:20 Дополнительное образование: (Айрапетян)		
							15:30 – 15:50 Дополнительное образование: (Айрапетян)			
Пятница	09:40 – 09:50 Музыка	09:00 – 09:10 Музыка	09:00 – 09:10 Музыка	09:00 – 09:10 Рисование	09:00 – 09:10 Ф-К	09:00 – 09:15 Рисование	9:00 – 9:20 Развитие речи	9:00 – 9:25 Развитие речи	9:00 – 9:30 Рисование	9:00 – 9:30 ФЭМП

		Конструирование	09:20 – 09:30 Ф - К	09:20 – 09:30 Музыка	09:25 – 09:35 Лепка/апплика.	09:30 – 09:45 Ф-К	09:35 – 09:55 Рисование	09:35 – 10:00 Рисование	09:40 – 10:10 ФЭМП	09:40 – 10:10 Рисование
								10:10 – 10:35 Ф-К	16:10 – 16:40 Дополнительное образование: (Айрапетян)	11:00-11:30 Ф-К (воздух)
										15:30 – 16:00 Дополнительное образование: (Айрапетян)

Сетка организованной образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла в летний оздоровительный период 2026 года.

День недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Бусинка	Ягодка	Вишенка	Дельфинчики	Бельчата	Звездочка	Ромашка	Незабудка	Радуга	Солнышко
Понедельник		09:00 – 09:10 Ф - К			09:00 – 09:10 Рисование	09:00 – 09:15 Лепка/апплик.	9:00 – 9:20 Музыка			
	09:20 – 09:30 Ф - К		09:30 – 09:40 Ф - К	09:20 – 09:30 Музыка	09:50 – 10:00 Ф-К (воздух)			10:55 – 11:20 Ф-К (воздух)	09:40 – 10:10 Рисование	9:40 – 10:10 Музыка
						10:30-10:45 Ф-К			10:20 – 10:50 Музыка	
							15:30 – 15:50 Ф-К (воздух)			
Вторник	09:00 – 09:10 Рисование	09:00 – 09:10 Музыка	09:00 – 09:10 лепка	09:00 – 09:10 Ф - К	09:00 – 09:10 Музыка		9:00 – 9:20 Рисование	9:00 – 9:25 Рисование		
	09:20 – 09:30 Музыка	09:20 – 09:30 Лепка	09:20 – 09:30 Музыка			09:30 – 09:45 Музыка	09:35 – 09:55 Ф-К		09:40 – 10:10 Лепка/апплик	09:40 – 10:10 Рисование
								10:10 – 10:35 Музыка	10:20 – 10:50 Ф-К	11:00-11:30 Ф-К

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей в разновозрастных группах общеразвивающей направленности для детей раннего возраста «Ягодка»/ «Бусинки»/ «Вишенка»/ «Дельфинчики»/ «Бельчата» по реализации образовательной программы, регламентированных по времени и частоте в течение 10 часового режима.

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год	Неделя/ минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ОД ФЭМП	1	4	36	10 мин	40 мин	6час.
ОД Ознакомление с предм. и соц. окружением	1	4	36	10 мин	40 мин	6час.
ОД Ознакомление с природой	1	4	36	10 мин	40 мин	6час.
Образовательная область «Речевое развитие»						
ОД Развитие речи	1	4	36	10 мин	40 мин	6час.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию	5	20	220	не более 15 минут	5 час.50 мин.	18час. 30 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой	5	20	220	не более 15 минут	5 час.50 мин.	18час. 30 мин.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Рисование	1	4	36/8	10 мин	40 мин	6ч/1ч.20мин
ОД Лепка	1	4	36/8	10 мин	40 мин	6ч/1ч.20мин
ОД Музыкальное	2	8	72/16	20 мин	1ч.20 мин.	12ч./2ч. 40
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	не более 15 минут	45мин.	8ч.25мин.
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	не более 15 минут	5 час.50 мин.	18час. 30 мин.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей	5	20	220	не более 15 минут	5 час.50 мин.	18час. 30 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Физическая культура	2	8	72/16	20 мин	1ч.20 мин.	12ч./2ч. 40 мин
Совместная деятельность взрослого и детей						

Спортивные праздники		1	11	до 15 мин	15 мин.	2ч.45 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	25 мин	1 час.50 мин.	16час. 50 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	25 мин	1 час.50 мин.	16час. 50 мин.
Итого ОД:	10	40	408	1ч. 40мин	6ч. 40мин.	60ч./8ч
						68ч.

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей в разновозрастной группе общеразвивающей направленности второго младшего дошкольного возраста «Звездочка» по реализации образовательной программы, регламентированной по времени и частоте в течение 10 часового режима.

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11месяцев)	Неделя/ минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ОД ФЭМП	1	4	36	15 мин	1ч.	9ч.
ОД Ознакомление с предм. и соц. окружением	0,5	2	18	15 мин	1ч.	9ч.
ОД Ознакомление с природой	0,5	2	18			
Образовательная область «Речевое развитие»						
ОД Развитие речи	1	4	36	15 мин	1ч.	9ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию	5	20	220	не более 15 минут	5 час. 50 мин.	18час. 30 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой	5	20	220	не более 15 минут	5 час. 50 мин.	18час. 30 мин.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Рисование	1	4	36/8	15 мин	1ч.	9ч./2ч.
ОД Лепка	0,5	2	18/8	15 мин	1ч./2ч	9/4ч
ОД Аппликация	0,5	2	18/8			
ОД Музыкальное	2	8	72/16	30 мин	2ч.	18ч./4ч
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	не более 20 минут	1 час	11 часов
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	не более 20 минут	6 час.	74ч.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей	5	20	220	не более 20 минут	6 час.	74ч.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Физическая культура	3	12	108/24	45 мин	3ч.	27ч./6ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	до 20 мин	20 мин.	3ч.40 мин.

Утренняя гимнастика	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого ОД:	10	40	424	2ч. 30мин	10ч/8ч	90 ч. /16ч. 106
Дополнительное образование:						
Декупаж	1	4	44	15 мин	1 час	11 часов
Итого:	1	4	44	15 мин	1 час	11 часов

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей в одновозрастной группе общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста «Ромашка» по реализации образовательной программы, регламентированной по времени и частоте в течение 10 часового режима.

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11месяцев)	Неделя/ минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ОД ФЭМП	1	4	36	20 мин	1ч.20мин.	12ч.
ОД Ознакомление с предм. и соц. окружением	0,25	1	9	20 мин	20 мин	3ч.
ОД Ознакомление с природой	0,25	1	9	20 мин	20 мин	3ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
ОД Развитие речи	1	4	36	20 мин	1ч.20мин.	12ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию	5	20	220	не более 20 минут	6 час. 40 мин.	73час. 20 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой	5	20	220	не более 20 минут	6 час. 40 мин.	73час. 20 мин.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Рисование	1	4	36/8	20 мин	1ч.20мин.	12ч./2ч.40м
ОД Лепка	0,5	2	18/8	20 мин	40мин/1ч20м	6ч./2ч.40м
ОД Аппликация	0,5	2	18/8	20 мин	40мин/1ч20м	6ч./2ч.40м
ОД Конструирование	0,5	2	18/8	20 мин	40мин/1ч20м	6./2ч.40м
ОД Музыкальное	2	8	72/16	40 мин	2ч.40мин.	27ч. /5ч.20мин
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	20 минут	1ч.	11 ч.
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	20 минут	6 час. 40 мин.	73ч. 20 мин.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей	5	20	220	20 минут	6 час.	73ч.

Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Физическая культура	3	12	108/24	1ч.	4ч.	44ч./8ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	20 мин	20 мин.	3ч.40 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого ОД:	10	40	432	3ч. 20мин	13ч.20 мин.	131ч./24ч.
Дополнительное образование:						
Патриотическое воспитание	1	4	44	20 мин	1ч. 20 мин	13ч. 20 мин
Хореография	1	4	44	20 мин	1ч. 20 мин	13 ч. 20 мин
Итого:	2	8	88	40 мин	2ч. 40 мин	26 ч.40 мин

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей в разновозрастной группе общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста «Незабудка» по реализации образовательной программы, регламентированных по времени и частоте в течение 10 часового режима.

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11месяцев)	Неделя/ минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ОД ФЭМП	1	4	36	25 мин	1ч.25мин.	12ч.
ОД Ознакомление с предм. и соц. окружением	0,25	1	9	25 мин	1ч.25мин	3ч.
ОД Ознакомление с природой	0,25	1	9	25 мин	1ч.25мин	3ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
ОД Развитие речи	1	4	36	25 мин	1ч.25мин.	12ч.
ОД Грамота						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию	5	20	220	25 минут	6 час. 45 мин.	73час. 25 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой	5	20	220	25 минут	6 час. 45 мин.	73час. 25 мин.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Рисование	1	4	36/8	25 мин	1ч.25 мин.	12ч./2ч.45
ОД Лепка	0,5	2	18/8	25 мин	40мин/1ч25м	6ч./2ч.45м
ОД Аппликация	0,25	1	9/8	25 мин	20мин/1ч.25ми	3ч./2ч.45мин.
ОД Конструирование	0,25	1	9/8	25 мин	20мин/1ч.25ми	3ч./2ч.45мин.
ОД Музыкальное	2	8	72/16	55 мин	3ч.25мин.	30ч./6ч.45ми
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						

Лепка	0,25	1	9	25 мин	25 мин	3ч.15мин
Апликация	0,25	1	9	25 мин	25 мин	3ч.15мин
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	25 минут	1ч.15мин.	14ч.15мин.
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	25 минут	6 час. 45 мин.	73ч. 25 мин.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей	5	20	220	25 минут	6 час.45 мин.	73час. 25 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Физическая культура	3	12	108/24	1ч.15мин	5ч.	45ч./10ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	25 мин	25 мин.	3ч.40 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого ОД:	10	40	442	3ч. 45 мин	15 ч/ 13ч.40мин.	135ч. / 27 ч. 20 мин.)
					28 ч. 40 мин	162 ч. 20 мин.
Дополнительное образование:						
Экологическое воспитание	1	4	44	25 мин	1 ч. 40 мин.	7 ч. 20 мин.
Хореография	1	4	44	25 мин	1 ч. 40 мин.	7 ч. 20 мин.
Итого:	2	8	88	50 мин	3ч. 20 мин	35ч. 20 мин.

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей в разновозрастной группе общеразвивающей направленности подготовительного дошкольного возраста «Радуга» / «Солнышко» по реализации образовательной программы, регламентированной по времени и частоте в течение 10 часового режима.						
Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11месяцев)	Неделя/ минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ОД ФЭМП	2	8	72	1ч.	4 ч.	36ч.
ОД Ознакомление с предм. и соц. окружением	0,5	2	18	30мин	1ч.	9ч.
ОД Ознакомление с природой	0,5	2	18	30мин	1ч.	9ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
ОД Развитие речи	2	8	72	1ч.	4 ч.	36ч.
ОД Грамота	1	4	36	30 мин	2ч.	18
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию	5	20	220	2ч.30мин	10час.	110ч.
Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой	5	20	220	2ч.30мин	10час.	110ч.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
ОД Рисование	2	8	72/16	1ч.	4ч. /4ч.	36ч./8ч.
ОД Лепка	0,5	2	18/8	30мин	1ч./2ч.	9ч./4ч.
ОД Аппликация	0,5	2	18/8	30мин	1ч./2ч.	9ч./4ч.
ОД Конструирование	1	4	36/8	30 мин	2ч. /4ч	18ч./4ч
ОД Музыкальное	2	8	72/16	1ч.	4ч./4ч	36ч./8ч.
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						

Лепка	0,25	1	9	30 мин	30 мин	4ч.30мин
Аппликация	0,25	1	9	30 мин	30 мин	4ч.30мин
Художественный труд	0,25	1	9	30 мин	30 мин	4ч.30мин
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	30 мин	1ч.30мин.	12ч.
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	2ч.30мин	10час.	110ч.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей	5	20	220	2ч.30мин	10час.	110ч.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
НОД Физическая культура	3	12	108/24	1ч.30мин	6ч.	54ч./12ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	30мин	30 мин.	5ч.30 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	50мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого ОД:	15	60	620	7ч.30 мин	28ч./20ч	270ч./40ч.
						310ч.
Дополнительное образование:						
ЮПИД	1	4	44	30 мин	2 часа	22 часа
Хореография	2	8	88	1 час	4 часов	44 часов
Итого:	3	12	132	1 ч. 30 минут	6 часов	66 ч.

В летний оздоровительный период (ЛОП) проводятся занятия эстетически – оздоровительного цикла, поэтому расчёт произведён с учётом данного периода.

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей воспитанников и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых педагогами исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов/предпочтений.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки воспитанников.

Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников, а также в рамках кружковой работы.

Объём части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.